

Пищевая и энергетическая ценность блюд из банкетного меню ресторана сети SCANDY PARK

Наименование	Описание	Выход	Калорийность, ккал (кДж)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)
Мясная тарелка	Буженина, язык, ветчина, карбонад, бекон, горчица, зелень	250/30	689,29	47,57	52,2	7,28
Канapé с семгой	Багет, огурцы, сыр творожный, семга х/к, маслины, руккола	130гр	337,3	13,68	19,18	27,5
Канapé дор блю	Багет, сыр дор блю, сыр творожный, виноград, орехи	140гр	434,6	11,37	27,16	36,11
Рулетки из семги	Семга слабосоленая, огурцы свежие, сыр творожный	180гр	165,8	17,2	13,5	2,3
Рулетки из ветчины	Ветчина, сыр творожный, сыр моцарелла, маслины, зелень	170гр	409,7	22,67	32,63	6,343
Буженина с хреном	Буженина, хрен столовый, горчица, зелень	100/60гр	393,3	30,3	26,62	8,12
Брускетта с беконом	Чиабатина, сыр творожный, бекон в/к, черри, руккола	100гр	236,2	6,055	22,9	1,448
Брускетта с лососем	Чиабатина, сыр творожный, лосось х/к, маслины, руккола	100гр	181,3	8,746	15,57	1,55
Брускетта с ветчиной	Чиабатина, черри, ветчина, соус творожный, руккола	100гр	175,9	8,596	14,38	3,027
Ассорти брускет	Брускетта с беконом, ветчиной и лососем	300гр	947,2	31,8	52,7	86,2
Рулетки из баклажанов	Баклажаны, сыр творожный, кинза, чеснок, орехи, гранат	150гр	412,2	9,6	37,41	9,4
Овощная тарелка	Помидоры, огурцы, редис, перец болгарский, сельдерей, зелень	300гр	114,4	3,047	5,892	12,3
Слойки с креветками	Тесто слоеное, креветки, сливки, черри, микс салата, соус	200гр	461,2	16,6	39,7	9,253
Жульен с грибами	Тесто слоеное, сливки, грибы, моцарелла, черри, микс салата	215гр	296,2	10,447	25,01	7,36
Грибы фаршированные	Грибы, куриное филе, сыр моцарелла, черри, зелень	170гр	268,9	27,48	10,57	15,96
Салат с грушей	Микс салата, груши, дор блю, помидоры, орехи, мед, сыр творожный	250гр	544,4	8,52	46,7	22,3
Салат император	Креветки, микс салат, черри, пармезан, прованские травы	150гр	290,44	18,14	18,76	11,926
Салат оливье с семгой	Картофель свежий, морковь, майонез, лосось х/к, горошек консервированный, огурцы свежие, огурцы маринованные, яйцо куриное, яйцо перепелиное.	190гр	250,2	21,2	16,5	26,7
Салат с языком	Авокадо, листья салата, огурцы свежие, перец болгарский, язык, лук красный, майонез, мед, васаби	180гр	224,75	22,3	10,2	11,1
Стейк из куриного филе	Куриное филе, специи, соевый соус, черри, соус чили, бальзамический, кукуруза,	300/50гр	534,59	47,16	41,46	13,94
Медальоны из вырезки свиной	Свиная вырезка, черри, микс салат, соус брусничный	185/50гр	552,6	43,66	31,77	22,93
Шашлычки ассорти терияки	Свиная шея, филе куриное, специи, перец болгарский, соус терияки, лук красный, уксус, зелень	200\30гр	620,01	52,4	46,39	48,33
Мясное ассорти	Шея свиная, крылья куриные, филе куриное, ребра свиные, соус барбекю, чесночный	1700\100	1850	225,1	110,6	30,8
Рыбное ассорти	Креветки, лосось, филе рыбное, мидии, сливки, специи, черри, перец болгарский.	800\100	1755	175,7	140,2	25,8
Овощи гриль	Перец болгарский, баклажаны, грибы, картофель, зелень, специи	160гр	198,2	5,36	10,6	20,4
картофель запеченный с грибами	Картофель, чеснок, зелень, грибы шампиньоны	150гр	230,4	30,1	13,4	15,2
Картофель по-деревенски	Картофель, чеснок, зелень	150гр	228,09	10,5	4,194	12,03
Хлебная корзина	Хлеб черный, слойки, кунжут, focaccia	550гр	1067	23,9	29,36	176,7

Таблица составлена на основании тех. карты и справочника пищевой и энергетической ценности продукта.